



Programmablauf

B'jaks Traunstoa Trails 01.11.2019 bis 03.11.2019

01.11.2019 von 12:00 bis 18:00 Uhr:	Startnummernanbahnung + Nachmeldung alle Bewerbe
01.11.2019 um 18:45 Uhr:	Racebriefing Vertical Trail im Startbereich
01.11.2019 um 19:00 Uhr:	Start Baumwipfelpfad Vertical Trail
01.11.2019 um 20:00 Uhr	Zielschluss am Grünberg
01.11.2019 um 20:00 Uhr	gemeinsamer Abstieg vom Grünberg
01.11.2019 um 20:30 Uhr	gemeinsamer Abstieg vom Grünberg
01.11.2019 um 21:00 Uhr	Siegerehrung
02.11.2019 von 08:00 bis 09:00 Uhr:	Startnummernausgabe + Nachmeldung Speed Trail und Grünberg Trail
02.11.2019 um 09:15 Uhr:	Racebriefing Traunstoa Speed Trail im Startbereich
02.11.2019 um 10:00 Uhr:	Start zum Vegi Sue Traunstoa Speed Trail
02.11.2019 um 16:00 Uhr:	Zielschluss
02.11.2019 ab 12:00 Uhr	Carbo Loading
02.11.2019 um 17:00 Uhr	Siegerehrung Traunstoa Speed Trail
02.11.2019 ca. 18:00 Uhr	Siegerehrung ATRA Trailrunning Cup
03.11.2019 von 07:00 bis 08:00 Uhr	Startnummernausgabe + Nachmeldung Grünberg Gipfellauf und VLC Bewerb
03.11.2019 um 08:45 Uhr	Racebriefing Grünberg Gipfellauf im Startbereich
03.11.2019 um 09:00 Uhr	Start zum Grünberg Gipfellauf und VLC Bewerb
03.11.2019 um 11:00 Uhr	Start des Kids Trails
03.11.2019 um 11:00 Uhr	Zielschluss am Grünberg nach dem Zieleinlauf Selbständiges runter fahren mit der Seilbahn
03.11.2019 ab 12:00 Uhr	Carbo Loading
03.11.2019 um 13:00 Uhr	Siegerehrung Hero Wertung
03.11.2019 ca. 13:30 Uhr	Siegerehrung Grünberg Gipfellauf
03.11.2019 ca. 14:00 Uhr	Siegerehrung Österreichischer Volkslaufcup