

# B'jaks Traunstoa Trails

## SPEED TRAIL



Mit der Anmeldung zu den Bewerbungen der B'jaks Traunstoa Trails akzeptiert der Teilnehmer das Reglement der Austrian Trail Running Association (ATRA), welches [hier](#) zu finden ist.

<b>Termin</b>	02.11.2019, 10:00 Uhr
<b>Start- und Zielort</b>	4810 Gmunden Talstation Grünberg Seilbahn
<b>Distanz</b>	ca. 23 km, ca. 1.500hm+ <a href="#">GPS Download</a>
<b>Zeitlimit/Startblöcke</b>	6 Stunden (=CutOff Zeit) Startaufstellung ab 30min vor dem Start Startblock 1 – 10km Richtzeit: bis 44:59 Minuten Startblock 2 – 10km Richtzeit: 45:00 bis 59:59 Minuten Startblock 3 – 10km Richtzeit: 60:00 Minuten und gemütlicher
<b>Teilnehmerlimit</b>	500
<b>Durchlaufzeiten des führenden Läufers</b>	Durchlaufzeiten des führenden Läufers sind (Bitte beachten, dass die Durchlaufzeiten sich aufgrund der Wettersituation wie hohe Temperaturen über 25 Grad oder Schnee um ca. 0,5-1 Stunden später sein können):  Traunstoa Trail: Grünberg: ca. 10:20 Uhr Traunstein Parkplatz: ca. 10:35 Uhr Abzweigung Laudachsee: ca. 11:05 Uhr Hohe Scharte: ca. 11:25 Uhr Ramsau Alm/Laudachsee: ca. 11:35 Uhr Grünberg Bergstation: ca. 11:50 Uhr Ziel/Grünberg Talstation: ca. 12:00 Uhr
<b>Anmeldung/Nenngeld</b>	<p><a href="http://www.traunstoa-trails.at">www.traunstoa-trails.at</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anmeldung bis 31.3.2019: 30,--</li> <li>- Anmeldung bis 31.5.2019: 35,--</li> <li>- Anmeldung bis 31.7.2019: 40,--</li> <li>- Anmeldung bis 27.10.2019: 45,--</li>   <li>- Kombiwertung Traunstoa Trails HERO:</li> <li>- Anmeldung bis 31.3.2019: 80,--</li> <li>- Anmeldung bis 31.5.2019: 90,--</li> <li>- Anmeldung bis 31.7.2019: 100,--</li> <li>- Anmeldung bis 27.10.2019: 110,--</li>   <li>- Nachnennung vor Ort</li> <li>- bei der Startnummernabholung</li> <li>- 01.11.2019, 12:00 – 18:00 Uhr +10,--</li> <li>- Und am 02.11.2019, 8:00 – 9:00 Uhr</li> <li>- Technologiezentrum, Krottenseestraße 45, 4810 Gmunden</li> <li>- Startnummer beinhaltet den Chip (keine Miete, keine Kautions)</li> </ul>

# B'jaks Traunstoa Trails

## SPEED TRAIL



Mit der Anmeldung zu den Bewerbungen der B'jaks Traunstoa Trails akzeptiert der Teilnehmer das Reglement der Austrian Trail Running Association (ATRA), welches [hier](#) zu finden ist.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zeitnehmung und Urkundenservice:</li> <li>- Race Result, <a href="http://www.raceresult.com">www.raceresult.com</a></li> <li>- Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende</li> <li>- Jeder Teilnehmer erhält:</li> <li>- 1 Teilnehmershirt ACHTUNG: NUR FÜR TEILNEHMER DER KOMBIWERTUNG (HERO-WERTUNG)</li> <li>- 1 Startbeutel</li> <li>- Gutschein für Carbo Loading von Samstag 02.11., 12:00 Uhr bis Sonntag 03.11.2018 15:00 Uhr im Technologiezentrum, Krottenseestraße 45, 4810 Gmunden</li> <li>- 1 B'jaks Traunstoa Trails HERO Medaille (nur für Kombiwertung im Rahmen der Abschlusssiegerehrung am 03.11.2019 um 14:00 Uhr)</li> <li>- Streckenplan</li> <li>- Ordentliche Streckenmarkierung</li> <li>- Verpflegung bei den Labstellen</li> <li>- Verpflegung im Start-/Zielbereich</li> <li>- Bergrettung/Medizinische Versorgung im Start-/Zielbereich</li> </ul>
<b>Qualifizierung</b>	<p>Für den Speed Trail gibt es 2018 keinen Qualifizierungslauf. Es wird jedoch Trittsicherheit im Gelände unbedingt empfohlen.</p> <p>Ein Start für Teilnehmer unter 18 Jahren ist nur mit Einverständniserklärung des Erziehungsberechtigten möglich. Die Einverständniserklärung muss bis 28.10.2018 an folgende E-Mail gesendet werden, ansonsten ist ein Start nicht möglich: <a href="mailto:office@bjak.at">office@bjak.at</a></p>
<b>Racebriefing</b>	<p>Sa. 02.11.2019, 09:45 Uhr, im Start-/Zielbereich der Talstation Grünberg Seilbahn. Das Racebriefing ist für alle Teilnehmer verpflichtend.</p>
<b>Verpflegung</b>	<p>ca. 3 km, ca. 600hm+, Grünberg Bergstation Wasserkanister</p> <p>Ca. 9,5km, ca. 750hm+ Traunsteinparkplatz 02.11.2019, 12:00 Uhr / Checkpoint Bananen, Orangen, Brezeln (Soletti), Marmorkuchen, Waffeln, Haribo Goldbären, Tee, Wasser, Elektrolyt Melasan Nutriose, CocaCola</p> <p>Ca. 14km, ca. 1.080hm+, Abzweigung Forststrasse Richtung Laudachsee Wasserkanister</p> <p>Ca. 16km, ca. 1.400hm+, Laudachsee Ramsaualm 02.11.2019, 14:00 Uhr / Checkpoint Bananen, Orangen, Brezeln (Soletti), Marmorkuchen, Waffeln, Haribo Goldbären, Tee, Wasser, Elektrolyt Melasan Nutriose, Red Bull CocaCola, Red Bull Energy, Suppe und Backerbsen</p> <p>Ca. 20km, ca. 1.500hm+ Grünberg Bergstation Wasserkanister</p>
	<p>Aufgrund des Umweltschutzes befindet sich weder bei den Verpflegungsstellen (Ausnahme ist die jeweilige Zielverpflegung) noch bei den Checkpoints Becher, daher ist wie in der Pflichtausrüstung angegeben, ein eigener Trinkbecher mitzuführen.</p>

# B'jaks Traunstoia Trails

## SPEED TRAIL



Mit der Anmeldung zu den Bewerbungen der B'jaks Traunstoia Trails akzeptiert der Teilnehmer das Reglement der Austrian Trail Running Association (ATRA), welches [hier](#) zu finden ist.

	Auf den Strecken befinden sich genügend Wasserstellen (Bäche, Brunnen). Zusätzlich sollte für einen eventuellen Hüttenbesuch etwas Kleingeld eingesteckt werden.
<b>Streckenmarkierung</b>	<p>Reflektierende Streckenmarkierung</p> <p><b>Wichtig</b> - Streckenmarkierung laut ITRA Security Guide:          Die Trail Strecke wird von einem erfahrenen und kompetenten Markierungsteam mit Kreidespray, Schildern, Bändern, Fähnchen und für die Nacht mit Reflektorspray markiert.          Ein Anspruch auf eine durchgehende Markierung der Strecke, die eine eigene Orientierung im alpinen Gelände überflüssig machen würde, besteht jedoch nicht.          Insbesondere nach Einbruch der Dunkelheit, bei starken Regenfällen, bei Schneefall oder sonstigen ungünstigen Witterungsverhältnissen kann die Markierung verschwunden, überdeckt oder nicht rechtzeitig erkennbar sein, weshalb jeder Teilnehmer den Streckenplan mitführen muss.          Zusätzlich wird vom Veranstalter die GPS Datei zum Download zur Verfügung gestellt und es wird ein GPS Gerät für die Orientierung empfohlen.          Leider kann es manchmal der Fall sein, dass die Markierungen von Dritten entfernt werden.          Die Markierungen werden abschnittsweise von den Schlussläufern unmittelbar NACH Ablauf des Zeitlimits abgebaut. Die Strecke ist dann NICHT mehr markiert.</p>
<b>Wertung</b>	<p>Gesamtwertung: Plätze 1-3 Männer, Frauen          Altersklassenwertung U20, U40, U50, U60, Ü60          Altersgrenze ist das Alter bis zur Veranstaltung</p> <p><b>Siegerehrung:</b> 17:00 Uhr</p> <p>Nach der Siegerehrung des Traunstoia Speedtrails erfolgt die Siegerehrung und Preisverleihung des Österreichischen Trailrunning Cups 2018</p>
<b>Organisatorisches</b>	<p><b>Bekleidungsbeutel:</b>          Jeder Teilnehmer erhält für alle Bewerbe der B'jaks Traunstoia Trails einen Bekleidungsbeutel.          Bitte achte auf Deinen Beutel, wenn Du alle Rennen bestreiten willst.          In den Beutel kannst Du Deine trockene und warme Bekleidung geben.</p> <p><b>Bitte beachten:</b>          Trailrunning Veranstaltungen finden in der Natur statt, führen durch Naturschutzgebiete und über bestehende Pfade, Wege, Schotterstraßen, Forststraßen, über öffentliche und private Wege.</p> <p>Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten und bei Gegenverkehr links zu laufen. Beim Durchqueren von öffentlichen Wegen und Privatbesitz ist Ordnung zu halten.</p>

# B'jaks Traunstoa Trails

## SPEED TRAIL



Mit der Anmeldung zu den Bewerbungen der B'jaks Traunstoa Trails akzeptiert der Teilnehmer das Reglement der Austrian Trail Running Association (ATRA), welches [hier](#) zu finden ist.

	<p>Bei unfäi rem Verhalten gegenüber anderen Teilnehmern, verweigerter Hilfeleistung bei Not anderer Teilnehmer und Verunreinigung der Natur ist mit einer sofortigen Disqualifikation seitens des Veranstalters zu rechnen.</p> <p>Fehlen Gegenstände der vorgeschriebenen Pflichtausrüstung bei der Kontrolle vor dem Start, dann können diese, wenn möglich noch vor dem Start nachgebracht werden, ansonsten ist ein Start bei den B'jaks Traunstoa Trails nicht möglich.</p> <p>Fehlen die Gegenstände bei einer Kontrolle auf der Strecke, so wird der Veranstalter diesen Teilnehmer aus dem Wettkampf nehmen.</p>
<b>Ernährung</b>	<p>Gels und Riegel <b>müssen</b> mit der eigenen Startnummer ausgezeichnet werden, was auch bei der Ausrüstungskontrolle überprüft wird.</p> <p>Der Veranstalter stellt bei der Ausrüstungskontrolle Beschriftungsmaterial zur Verfügung.</p>
<b>Umkleide und Duschen</b>	Traundorf Schule, Annastraße 4, 4810 Gmunden
<b>Sicherheits- und Pflichtausrüstung</b>	<p>Die Sicherheitsausrüstung richtet sich nach den Anforderungen der Austrian Trail Running Association (ATRA), wobei es dem Veranstalter der B'jaks Traunstoa Trails obliegt, die Sicherheitsausrüstung den Gegebenheiten der Strecke und der Wettersituation anzupassen!</p> <p>Infos zu den offiziellen Richtlinien finden Sie auch auf der Homepage der Austrian Trail Running Association (ATRA): <a href="http://www.trailrunning-verband.at">www.trailrunning-verband.at</a></p> <p><b>Pflichtausrüstung</b> Traunstoa Speed Trail:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klappbecher (für heiße Getränke wie Tee empfohlen) oder</li> <li>• Trinkgefäß (Flasche, Flask etc.)</li> <li>• Handy mit eingeschaltetem Klingelton und Notrufnummer des Veranstalters 0043 676 5509794</li> <li>• Ausweis</li> <li>• 1,0 L Trinkflüssigkeit</li> <li>• Pfeife</li> <li>• Erste Hilfe Set</li> <li>• Überlebensdecke</li> <li>• Regenjacke mit einer Wassersäule von mind. 10.000ml</li> <li>• Haube</li> <li>• Handschuhe</li> </ul> <p>Optional:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stöcke (<i>diese müssen dann vom Start bis ins Ziel mitgetragen werden</i>)</li> <li>• Salzttabletten</li> <li>• Aminosäuretabletten</li> </ul> <p>Die Pflichtausrüstung wird beim Startzugang <b>stichprobenartig</b> kontrolliert.</p>

# B'jaks Traunstoa Trails

## SPEED TRAIL



Mit der Anmeldung zu den Bewerbungen der B'jaks Traunstoa Trails akzeptiert der Teilnehmer das Reglement der Austrian Trail Running Association (ATRA), welches [hier](#) zu finden ist.

<p><b>Österreichischer Trailrunning Cup 2018</b></p>	<p>Der <b>Traunstoa Speed Trail</b> gehört zu den Bewerbungen des Österreichischen Trailrunning Cups 2019.</p> <p>Um bei den Bewerbungen des Österreichischen Trailrunningcups 2019 teilnehmen zu können, ist das Beenden des jeweiligen Bewerbs Voraussetzung.</p> <p>Um in die Wertung des Österreichischen Trailrunning Cups 2019 zu kommen, muss sich der Teilnehmer innerhalb von 14 Tagen nach der Beendigung des jeweiligen Bewerbs auf der ATRA Seite <a href="http://www.atra.club">www.atra.club</a> mit Namen, der gelaufenen Zeit und Strecke melden.</p> <p>Nach dem 14ten Tag werden die Ergebnisse aller gemeldeten Teilnehmer ausgewertet und die aktuelle Wertung auf der Homepage der ATRA veröffentlicht.</p> <p>Die Teilnahme am Österreichischen Trailrunning Cup 2019 ist kostenlos!</p> <p><b>ACHTUNG: Der Traunstoa Speed Trail ist der letzte Bewerb des Österreichischen Trailrunningcups 2019. Daher ist eine Anmeldung des Bewerbs nicht möglich.</b></p> <p><b>Allen bis dahin gemeldeten Teilnehmer zum Cup werden für den Traunstoa Speed Trail die Punkte automatisch berechnet. Für die besten drei Läufer des Cups werden die Punkte aufgrund der Cupsiegerehrung im Rahmen des Traunstoa Speed Trail Siegerehrung sofort berechnet.</b></p> <p><b>Alle Cuppunkte und die Schlussergebnisse werden innerhalb von sieben Tagen nach der Cupsiegerehrung über die Homepage der ATRA bekannt gegeben.</b></p> <p><b>WERTUNG:</b></p> <p>Beginnend mit dem Schnellsten gemeldeten Teilnehmer je Strecke: 100 Punkte, 90 Punkte, 80 Punkte, 70 Punkte, 60 Punkte, 50 Punkte, 40 Punkte, 30 Punkte, 20 Punkte, 10 Punkte. Die schnellsten 10 Teilnehmer je Bewerb kommen in die Wertung.</p> <p>Zusätzlich zu der genannten Wertung, gibt es die Wertung der meisten gelaufenen Kilometer. Die Siegerehrung der Endwertung wird ab Juni 2018 feststehen und auf der Homepage der ATRA: <a href="http://www.trailrunning-verband.at">www.trailrunning-verband.at</a> und an alle gemeldeten Teilnehmer bekannt gegeben.</p>
<p><b>Rennabbruch/Notfälle</b></p>	<p>Bei <b>Rennabbruch</b> ist jeder Teilnehmer verpflichtet, die Rennleitung unter der vom Veranstalter angegebenen Telefonnummer 0043 676 5509794 <b>per SMS</b> zu informieren.</p> <p>Nach Rennabbruch ist jeder Teilnehmer für den Rücktransport zum Start/Ziel Gelände oder in seine Unterkunft selbst verantwortlich.</p> <p>Bei <b>Notfällen</b> muss <b>ein Anruf</b> unter der genannten Nummer 0043 676 5509794 mit Angabe des Notfalls erfolgen, der Veranstalter informiert die Bergrettung.</p> <p><b>ACHTUNG:</b> Die Bergkosten werden nicht vom Veranstalter, Grundeigentümern etc. getragen und müssen vom Verunfallten bezahlt werden.</p> <p>Daher ist eine Versicherung für Berg-Unfälle auf jeden Fall zu empfehlen.</p>

# B'jaks Traunstoa Trails

## SPEED TRAIL



Mit der Anmeldung zu den Bewerbungen der B'jaks Traunstoa Trails akzeptiert der Teilnehmer das Reglement der Austrian Trail Running Association (ATRA), welches [hier](#) zu finden ist.

	Dazu unterzeichnet jeder Teilnehmer bei der Startnummernabholung eine Haftungsausschlusserklärung.
<b>Disqualifikation</b>	Bei fehlender Pflichtausrüstung, bei Abschneiden, bei Verunreinigung der Natur, bei unfairm Verhalten anderen Teilnehmern gegenüber, bei nicht Einhalten der Anweisungen des Veranstalterteams (Helfer, öffentliche Organe, Sanitäter, Ärzte, Streckenposten), bei Betreuung, Begleitung und Verpflegung durch eigene Betreuer wird ausnahmslos disqualifiziert.
<b>Verantwortung des Veranstalters</b>	<p>Der Veranstalter und sein Team haben die Verantwortung für den ordentlichen und gefahrlosen Rennablauf.</p> <p>Daher ist den Anordnungen des Veranstalterteams, der Bergführer, der gesetzlichen Organe, der Ärzte und Sanitäter, der Streckenposten und Betreuer der Livepoints/Verpflegungsstellen Folge zu leisten.</p> <p>Wird von Veranstalterseite ein bedenklicher Gesundheitszustand durch das medizinische Personal festgestellt, dann kann der Teilnehmer aus dem Rennen genommen werden.</p>
<b>Haftungsausschluss</b>	<p>Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum. Dies gilt auch für abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder andere Gegenstände.</p> <p>Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.</p> <p>Jeder Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an und wird weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Veranstalters, noch gegen die Gemeinden und Privatbesitzer, durch deren Gebiet die Rennen führen, oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen könnten.</p> <p>Jeder Teilnehmer erklärt, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund ist und ihm sein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Der Rennarzt, die Rettungskräfte und die Rennleitung sind befugt, offensichtlich körperlich und geistig geschwächte Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen.</p> <p>Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten, die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an den Bewerbungen des B'jaks Traunstoa Trails gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews im Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videokassetten etc. – ohne Vergütungsansprüche seinerseits genutzt werden dürfen.</p> <p>Jeder Teilnehmer versichere, dass sein angegebenes Geburtsjahr richtig ist und dass er seine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde.</p>

# B'jaks Traunstoa Trails

## SPEED TRAIL



Mit der Anmeldung zu den Bewerbungen der B'jaks Traunstoa Trails akzeptiert der Teilnehmer das Reglement der Austrian Trail Running Association (ATRA), welches [hier](#) zu finden ist.

	<p>Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung des Nenngeldes (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert). Jeder Teilnehmer akzeptiert, auch im Falle einer nicht vorhandenen Mitgliedschaft zu einem Verein oder Verband, sämtliche Anti-Doping Bestimmungen (Dopingkontrollen) der ATRA.</p> <p>Die B'jaks Traunstoa Trails werden nach den Richtlinien der Austrian Trail Running Association (ATRA) abgewickelt. Der Teilnehmer findet die Richtlinien der ATRA hier auf der Homepage des Österreichischen Verbands <a href="http://www.trailrunning-verband.at">www.trailrunning-verband.at</a> und verpflichtet sich, sich an die Richtlinien der ATRA zu halten.</p>
--	--

Das Team um die B'jaks Traunstoa Trails wünscht den Teilnehmern erfolgreiches Finishen, viel Spaß und ein tolles Trailrunnerlebnis rund um den Traunstein.

**Änderungen auch kurzfristig vorbehalten!**

**Der Veranstalter**  
**Thomas Bosnjak**  
**B'jaks Trail- & Runningshop**  
**J.E. Habert-Strasse 14**  
**4810 Gmunden**  
**Österreich**  
[www.trailshop.at](http://www.trailshop.at)  
[www.traunstoa-trails.at](http://www.traunstoa-trails.at)