



Reglement: Mit der Anmeldung zu den Bewerbungen der B'jaks Traunstoa Trails akzeptiert der Teilnehmer das Reglement, der Austrian Trail Running Association(ATRA) welches [hier](#) zu finden ist.

Termin: 01.11. – 03.11.2019

B'jaks Traunstoa Trails Hero

Distanz: ca. 39,7km, ca. 3110hm+

Start- und Zielort: Gmunden-Talstation Grünberg Seilbahn – Ziel: Grünberg Seilbahn Bergstation

Nach Rennabbruch ist jeder Teilnehmer für den Rücktransport zum Start/Ziel Gelände oder in seine Unterkunft verantwortlich. Bei Rennabbruch ist jeder Teilnehmer verpflichtet die Rennleitung unter der vom Veranstalter angegebenen Telefonnummer 0043 676 5509794 per SMS zu informieren. Bei Notfällen muss ein Anruf unter der genannten Nummer 0043 676 5509794 mit Angabe des Notfalls erfolgen, der Veranstalter informiert die Bergrettung.

Der Veranstalter und sein Team haben die Verantwortung für den ordentlichen und gefahrlosen Rennablauf, daher ist dem Veranstalterteam, Bergführern, gesetzlichen Organen, Ärzten und Sanitätern, Streckenposten und Betreuer der Livepoints/ Verpflegungsstellen Folge zu leisten. Wird von Veranstalterseite ein bedenklicher Gesundheitszustand durch medizinisches Personal festgestellt, dann kann der Teilnehmer aus dem Rennen genommen werden.

Teilnehmerlimit 2019: B'jaks Traunstoa Trails Hero 350 Teilnehmer

Ein Start für Teilnehmer unter 18 Jahren ist nur mit Einverständniserklärung des Erziehungsberechtigten möglich. Die Einverständniserklärung muss bis 27.10.2019 an folgende E-Mail gesendet werden, an sonst ist ein Start nicht möglich: office@bjak.at

Organisationsbeitrag & Anmeldung:

<https://www.traunstoa-trails.com/>

Anmeldung	Nenngeld Kombiwertung Traunstoa Trails
Bis 31.03.2019	€ 80,-
Bis 31.05.2019	€ 90,-
Bis 31.07.2019	€ 100,-
Bis 28.10.2019	€ 110,-



Nachmeldung vor Ort + € 10,- Nachmeldung vor Ort bei der Startnummernabholung: **01.11.2019**
von **12:00 bis 18:00 Uhr, am 02.11. von 08:00 - 09:00 Uhr, am 03.11.2019 von 07:00 - 09:00 Uhr**
Technologiezentrum, Krottenseestraße 45, 4810 Gmunden

Dieser beinhaltet:

- ACHTUNG: B'jaks Traunstoa Trails Hero** Medaille nur für Kombiwertung im Rahmen der
Abschlusssiegerehrung am 03.11.2018 um 13:30 Uhr
- B'jaks Traunstoa Trails Hero** Teilnehmershirt, **ACHTUNG:** Jeder Teilnehmer
erhält 1 Teilnehmershirt
- inkl. Seilbahngeld für Talfahrt Grünberg Seilbahn
- Goody Säckchen
- Gutschein für Carbo Loading von Samstag 02.11. 12:00 Uhr bis Sonntag 03.11.2019 15:00 Uhr
- Volle Wasserkanister
- Verpflegung im Zielbereich
- ordentliche Streckenmarkierung
- Startnummer + Chip (keine Miete, keine Kautions) in der Startnummer
- Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende
- Bergrettung + Medizinische Versorgung im Ziel Bereich
- Umkleide und Duschköglichkeit
- Urkundenservice(Raceresult)
- Zeitnehmung bei Raceresult

Umkleide und Duschen: Traundorf Schule, Annastraße 4, 4810 Gmunden

Startnummernabholung:

B'jaks Traunstoa Trails Hero am Freitag 01.11.2019 von 12:00 bis 18:00 Uhr, am 02.11.2019 von
08:00 bis 09:00 Uhr und am 03.11.2019 von 07:00 Uhr bis 09:00 Uhr **Technologiezentrum,
Krottenseestraße 45, 4810 Gmunden**

Racebriefing:

Siehe einzelne Bewerbe

Medizinischer Bereich, Organisationsbüro:

Grünberg Seilbahn Talstation

Wertung:

Platz 1-3 bei Männer, Frauen der Gesamtwertung
Altersklassenwertung
U20, U30, U40, U50, U60, Ü60, Altersgrenze ist das Alter bis
zur Veranstaltung
Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende

**Siegerehrung:**

Die Siegerehrung erfolgt am 03.11.2018 um 13:30 Uhr.
Technologiezentrum, Krottenseestraße 45, 4810 Gmunden

ACHTUNG: Alle Teilnehmer erhalten im Rahmen der Siegerehrung ihre **B'jaks Traunstoa Trails Hero** Medaille

Zeitmessung: www.raceresult.com

ACHTUNG: Die Talfahrt mit der Grünberg Seilbahn erfolgt für alle Teilnehmer im Rahmen der Betriebszeiten und laut Aushang der Fahrtzeiten.

Bekleidungsbeutel:

Jeder Teilnehmer erhält für alle Bewerbe der B'jaks Traunstoa Trails einen Bekleidungsbeutel. Bitte achte auf Deinen Beutel, wenn Du alle Rennen bestreiten willst. In den Beutel kannst Du Deine trockene und warme Bekleidung geben. **ACHTUNG:** Deinen Beutel musst Du am Freitag zum **Vertical Trail** bis 18:00 Uhr und am Sonntag für den **Grünberg Gipfel Lauf** bis 9:00 Uhr in der dafür ausgewiesenen Stelle bei der Anmeldung abgeben. Der Veranstalter muss davon ausgehen, dass Teilnehmer die ihren Beutel nicht bis zur angegebenen Zeit abgeben kein Material an der Zielstation benötigen. Du findest Deinen Beutel an der Zielstation. Nach der Abholung des Beutels trägt der Teilnehmer die Verantwortung über seinen Beutel. Für den Verlust des Beutels nach Abholung im Zielbereich inkl. Inhalt wird keine Haftung übernommen. Für eine ordentliche Entsorgung des Beutels hat der Teilnehmer selber zu sorgen.

Disqualifikation:

Bei fehlender Pflichtausrüstung, bei Abschneiden, bei Verunreinigung der Natur, bei unfairem Verhalten anderen Teilnehmern gegenüber, bei nicht einhalten der Anweisungen des Veranstalterteams (Helfer, öffentliche Organe, Sanitäter, Ärzte, Streckenposten), bei Betreuung, Begleitung und Verpflegung durch eigene Betreuer wird ausnahmslos disqualifiziert.

Sicherheits- & Pflichtausrüstung:

Die Sicherheitsausrüstung findest Du unter jeweiliger Ausschreibung des einzelnen Bewerbs der B'jaks Traunstoa Trails richtet sich laut Anforderungen der Austrian Trail Running Association (ATRA), wobei es den Veranstaltern der B'jaks Traunstoa Trails obliegt die Sicherheitsausrüstung den Gegebenheiten von Strecke und Wettersituation anzupassen! Infos zu den offiziellen Richtlinien finden Sie auch auf der Homepage der Austrian Trail Running Association (ATRA): www.trailrunning-verband.at

Pflichtausrüstung:

Findest Du in der jeweiligen Ausschreibung der einzelnen Bewerbe

Tolle Ausrüstungsgegenstände und Pflichtausrüstungspakete finden Sie auch auf unserer Partnerseite dem besten Trailshop: www.trailshop.at

Ernährung:

Gels und Riegel **müssen** mit der eigenen Startnummer ausgezeichnet was auch bei der Ausrüstungskontrolle kontrolliert wird. Der Veranstalter stellt bei der Ausrüstungskontrolle Beschriftungsmaterial zur Verfügung. Spezielle Ernährung findest Du auch in unserem Trailshop www.trailshop.at

Optional:

Trailrunning-Stöcke, Salzttabletten, Aminosäuretabletten, ..., wobei die Trailstöcke vom Start bis zum Ziel mitgetragen werden müssen.

Die Pflichtausrüstung wird beim Startzugang Stichprobenartig kontrolliert.

Wichtig-Streckenmarkierung laut ITRA Security Guide:

Die Trail Strecke wird von einem erfahrenen und kompetenten Markierungsteam mit Kreidespray, Schildern, Bändern, Fähnchen. Nachts mit Reflektorspray, usw. markiert. Ein Anspruch auf eine durchgehende Markierung der Strecke, die eine eigene Orientierung im alpinen Gelände überflüssig machen würde, besteht jedoch nicht. Insbesondere nach Einbruch der Dunkelheit, bei starken Regenfällen, bei Schneefall oder sonstigen ungünstigen Witterungsverhältnissen kann die Markierung verschwinden, überdeckt oder nicht rechtzeitig erkennbar sein, weshalb jeder Teilnehmer den Streckenplan mitführen muss. Dazu wird vom Veranstalter die GPS Datei zum Download zur Verfügung gestellt und es wird ein GPS Gerät für die Orientierung empfohlen. Leider kann es manchmal der Fall sein, dass die Markierungen von Dritten entfernt werden. Die Markierungen werden abschnittsweise von den Schlussläufern unmittelbar NACH Ablauf des Zeitlimits abgebaut. Die Strecke ist dann NICHT mehr markiert.

ACHTUNG: Die Bergkosten werden nicht vom Veranstalter, Grundeigentümern, etc. getragen und müssen vom Verunfallten bezahlt werden. Daher ist eine Versicherung für Berg Unfälle auf jeden Fall zu empfehlen. Dazu unterzeichnet jeder Teilnehmer bei der Startnummernabholung eine Haftungsausschlusserklärung.

ACHTUNG:

Trailrunningveranstaltungen finden in der Natur statt, führen durch Naturschutzgebiete und über bestehende Pfade, Wege, Schotterstraßen, Forststraßen, über öffentliche und private Wege. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten und bei Gegenverkehr links zu laufen. Beim Durchqueren von öffentlichen Wegen und Privatbesitz ist Ordnung zu halten. Bei unfairer Verhalten zu anderen Teilnehmern, verweigerter Hilfeleistung bei Not anderer Teilnehmer und Verunreinigung der Natur ist mit einer sofortigen Disqualifikation seitens des Veranstalters zu rechnen. Fehlen Gegenstände der vorgeschriebenen Pflichtausrüstung bei der Kontrolle vor dem Start, dann können diese wenn möglich noch vor dem Start nachgebracht werden, ansonsten ist ein Start bei den B'jaks Traunstoia Trails nicht möglich. Fehlen die Gegenstände bei einer Kontrolle auf der Strecke so wird der Veranstalter diesen Teilnehmer aus dem Wettkampf nehmen.

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum. Dies gilt auch für abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder andere Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Jeder Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an und wird weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Veranstalters noch gegen die Gemeinden und Privatbesitzer durch deren Gebiet die Rennen führen oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen könnten. Jeder Teilnehmer erklärt, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund ist und ihm sein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Der Rennarzt, Rettungskräfte und die Rennleitung sind befugt, offensichtlich körperlich und geistig geschwächte Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen.

Jeder Teilnehmer ist damit

einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten, die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an den Bewerbungen des B'jaks Traunstoia Trails gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews im Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videokassetten etc. – ohne Vergütungsansprüche seinerseits genutzt werden dürfen. Jeder

Teilnehmer versichere, dass sein angegebenes Geburtsjahr richtig ist und dass er seine Startnummer an keine andere Person weiter geben werde. Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung

des Nenngeldes (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden



maschinell gespeichert). Jeder Teilnehmer akzeptiere, auch im Falle
eine nichtvorhandenen Mitgliedschaft zu einem Verein oder Verband,
sämtliche Anti-Doping Bestimmungen (Dopingkontrollen) der ATRA.

Die B'jaks Traunstoa Trails findet nach den Richtlinien der Austrian Trail Running Association(ATRA)
statt. Der Teilnehmer findet die Richtlinien der ATRA hier auf der Homepage des Österreichischen
Verbands www.trailrunning-verband.at und verpflichtet sich nach den Richtlinien der ATRA zu halten.

Das Team um die B'jaks Traunstoa Trails wünscht den Teilnehmern erfolgreiches finishen, viel Erfolg
und ein tolles Trailrunnerlebnis rund um den Traunstein.

Änderungen auch kurzfristig vorbehalten!

Der Veranstalter
Thomas Bosnjak
B'jaks Trail- & Runningshop
J.E. Habert-Strasse 14
4810 Gmunden
Österreich
www.trailshop.at
www.traunstoa-trails.at